

Spoštovani dijaki in dijakinje!

Znašli smo se v težkih časih, ko so morale naše pristojne institucije na prvo mesto postaviti naše zdravje. Ostajamo doma in se poskušamo znajti v novih situacijah. Tako vi dijaki, kot na drugi strani tudi vsi zaposleni na šoli.

Ogromno je novih informacij, dogodkov, situacij, občutkov, ki vplivajo na nas in na naše ustaljene navade. Mnogokrat smo se pogovarjali, kako življenje hitro teče, koliko je še potrebno postoriti pred zaključkom šolskega leta in da je zaključek šolskega leta samo še kakšen korak pred nami.

Sedaj pa imamo včasih občutek, da se je čas ustavil. Po neumornih dnevih hitenja med točkami v naših urnikih smo se znašli doma. Znašli smo se med svojimi domačimi, naše poti se ne križajo več s tistimi, ki so prej predstavljali velik del našega družabnega življenja.

Tako kot družba in kot posamezniki moramo postaviti novo hierarhijo vrednot. Pomembno je, da se zavedamo, kako pomembno je naše zdravje, saj je le to pogoj za vse naše nadaljnje dejavnosti. Pomembno je tudi to, da se v tem trenutku zavedate, kaj je pomembno za vas. Nikakor ne smete pozabiti na znanje in s tem posledično na vaš poklic, ki vam prinaša vstopnico za vašo samostojno življenje in eksistenco v prihodnosti. Trudite se po svojih najboljših močeh, da boste sledili navodilom, ki vam jih posredujejo vaši profesorji. Morda se boste znašli pred kakšnimi nejasnostmi, ki jih ne boste zmogli rešiti sami, takrat se lahko obrnete na profesorja, da vam pri tem pomaga. Obrnete se lahko tudi na vaši svetovalni delavki. Veliko je tudi spletnih strani, ki so namenjene pomoči, dodatni razlagi posameznih snovi.

Morda je sedaj tudi priložnost, da nadoknadite kaj za nazaj, da boste lahko pravočasno opravili svoje obveznosti. Vsekakor pa je sedaj tudi priložnost, da pogledamo vase in delamo tisto, kar smo si morda že od nekdaj želeli. Vemo, da imate mnoge talente, ki jih lahko sedaj izkoristite in ustvarjate. Mnogi radi rišete, požete, plešete, pišete, kuhate, izdelujete najrazličnejše stvari... Dajte si priložnost in se izrazite na načine, ki so vam blizu. Pojdite v naravo – seveda sami ali s člani družine. Preberite kakšno knjigo, pogledajte film ali pa se preprosto kaj pogovorite z vašimi starši, skrbniki, brati, sestrami. Ker morate sedaj ostajati doma v ožjem okolju svojih družin, se morate še posebej zavedati, da je potrebno ohranjati spoštljivo komunikacijo in razmišljati pozitivno. Stike s svojimi prijatelji sošolci pa še vedno lahko ohranjate preko sodobnih komunikacijskih sistemov.

Poskušajmo biti pozitivni, upoštevajmo navodila, ki nam jih posredujejo pristojne institucije glede ravnanja v zvezi z novim virusom. Delajte za šolo v skladu z navodili, ki vam jih posredujejo vaši profesorji. Vsi skupaj ostanimo zdravi, da se bomo lahko kmalu spet srečali v šoli.

Svetovalni delavki